



TEL AVIV UNIVERSITY
אוניברסיטת תל-אביב

החוג לקידום בריאות

בית-הספר לבריאות הציבור
פקולטה לרפואה

Master of Public Health in Health Promotion (MPH)

תעסוקה לאנשי קידום בריאות



מה זה קידום בריאות ?

קידום הבריאות הינו תהליך המאפשר לאנשים ולחברה לשפר את בריאותם. בריאות מוגדרת כאיזון של בריאות פיזית, רגשית, חברתית, רוחנית ואינטלקטואלית. שינוי באורח-חיים עשוי להתחולל על ידי שילוב של מאמצים המיועדים להגברת מודעות, שינוי התנהגות ויצירת סביבות התומכות בהרגלי בריאות טובים.

בעידן בו חלק משמעותי מהאוכלוסייה סובל ממחלות כרוניות שאין להן פתרון רפואי, גוברת ההכרה בצורך לקדם את בריאות האוכלוסייה כדי למנוע תחלואה ולשפר את איכות החיים של האוכלוסייה. בשונה מההתייחסות המסורתית הביו-רפואית לבריאות במונחים של מחלה ופציעה, קידום בריאות מתמקד בעיקר בגורמים החברתיים, הפיזיים, הכלכליים הסביבתיים המשפיעים על הבריאות.

מה זה קידום בריאות ?

קידום בריאות, כולל פעילויות לקידום כושר גופני, תזונה נכונה ואורח חיים בריא ובריאות נפשית, רוחנית, וחברתית ברמת הפרט.

ברמת מקבלי החלטות במישור העירוני, הלאומי והגלובלי, קידום בריאות כולל פעילויות שתכליתן יצירת סביבה תומכת (Enabling Environment) פוליטית, חקיקתית, ופיזית ותשתיות שיאפשרו לאדם שליטה על בריאותו ובריאות הסובבים אותו.

מקומות תעסוקה בקידום בריאות

המידע בעלון זה נועד לשרת מתעניינים, סטודנטים ובוגרים של החוג לקידום בריאות בבית הספר לבריאות הציבור באוניברסיטת תל-אביב ולתת סקירה בתחומים השונים בהם ניתן לעבוד כבוגר תואר M.PH בקידום בריאות.

מה עושים מומחים בקידום בריאות?

מומחים בבריאות הציבור וקידום בריאות מסתכלים על הבריאות לא רק מזווית של מטפל ומטופל פרטני, אלא בהיבט של כלל השכונה, הקהילה, העיר וקידום בריאות ברמה ארצית ועולמית. אנשי בריאות הציבור משתמשים בידע של יחסים בין חברתיים, התנהגויות, חקיקה, רפואה ונושאים רפואיים. הם עובדים על מספר נושאי בריאות במקביל כדי לשמור ולשפר את הבריאות של האוכלוסייה. רבים מאנשי המקצוע העוסקים בנושאי קידום בריאות לא קיבלו הכשרה לכך. לכן, יש צורך בהתמקצעות בתחום.

אודות החוג לקידום בריאות

תכנית הלימודים המוצעת במסגרת החוג תאפשר למתעניינים בתחום ולעוסקים והמיועדים לעסוק בו להעמיק את הידע שלהם, ולהרחיב את מיומנותיהם המקצועיות. התוכנית תדגיש רמה אקדמית גבוהה עם קשר הדוק לתוכניות בקהילה ולמחקר.

מקומות תעסוקה

קיים מגוון רחב של תחומים לעבודה בקידום בריאות החל משרות בשירותי הבריאות עד לעבודה על תכניות למניעה וקידום הבריאות והרווחה. בתוך תחומים אלו קיימות משרות אדמיניסטרציה, ניהול, חקיקת מדיוניות, חינוך ושינוי התנהגויות בריאותיות, מחקר בתחומים שונים, עבודה כמקדם בריאות בחברות פרטיות ועוד.

להלן מספר מקומות עבודה למקדמי בריאות:

משרד הבריאות: מקדם בריאות בלשכות הבריאות הנפתיות והמחוזיות.

משרד הבריאות: המחלקה לחינוך וקידום בריאות



מקומות תעסוקה

שירותי הבריאות: כללית, מכבי, מאוחדת, לאומית

רשת ערים בריאות, עיריות ומועצות אזוריות

משטרת ישראל: מפעילה תכנית שמטרתה לעלות

את רמת בריאותם האישית של אנשי המשטרה

ולגרום לשיפור התפקוד במילוי התפקיד. התוכנית

מופעלת הן באמצעות שינוי באורחות חיים של השוטר

והן בשיפור סביבת העבודה.

צבא הגנה לישראל: אחד מיעדי הקבע של חיל

הרפואה הוא קידום בריאות ומניעת תחלואה בקרב

חיילי צה"ל. מדור קידום בריאות עוסק במגוון פעילויות

מקדמות בריאות במטרה לממש יעד זה.

אגודות ועמותות:

אשל (האגודה לתכנון ולפיתוח שירותים למען הזקן
בישראל)

האגודה לבריאות הציבור

האגודה למלחמה בסרטן

ארגון בטרם

ג'וינט ישראל

מקומות תעסוקה

מכוני מחקר:

מכון גרטנר: המכון לחקר אפידמיולוגיה ומדיניות

בריאות (תל השומר)

הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה (ממשלת ישראל)

המרכז הלאומי לבקרת מחלות מלב"ם (ICDC)

המעבדה המרכזית לנגיפים (משרד הבריאות)

המרכז לחקר טרור ביולוגי (פועל במסגרת ביה"ס



לב

חברות פרטיות: מכוני כושר וחברות מקדמות

בריאות, לדוגמא: B-Well, Movement ו-

Luttinger .

מקומות תעסוקה

אחות בריאות הציבור (למי שסיים תואר בסיעוד):

שמות חליפיים- אחות אם וילד; אחות בית ספר; אחות בריאות המשפחה; אחות בריאות הקהילה; אחות טיפת חלב; אחות סיעודית; אחות ציבורית; וכו'.

אנשי חינוך:

גנים מקדמי בריאות
בתי ספר מקדמי בריאות



בוגרי קידום בריאות, אוניברסיטת תל-אביב

מנהלת פרויקטים בקידום בריאות ואורח חיים בריא
בארגונים וחברות ומנהלת תחום ארגונומיה

מקום עבודה: B-well

השכלה קודמת: תואר ראשון B.Ed בחינוך גופני

ותנועה ממכללת סמינר הקיבוצים, מגמת טיפוח

יציבה, ארגונומיה ותנועה

מה היתרונות והחסרונות של עבודתך?

עבודה מאתגרת ומעניינית מאוד, עם הרבה מקום

ליצירתיות ויזמה אישית

החסרונות הן שמדובר בגוף עסקי ולכן לא תמיד

ניתן לקיים תכניות קידום בריאות כפי הנדרש, אלא

בהתאם לצרכי הלקוחות

במה תרם לך התואר בקידום בריאות לעבודתך?

התואר בעיקר תרם להבנת התחום והצורך בקידום

בריאות, הבנת המצב כיום בישראל לתחום. כל

קורס תרם משהו.

מקדמת בריאות בעריית רמלה

מקום עבודה: עיריית רמלה בשיתוף רשת ערים בריאות

השכלה קודמת: מדעי בעלי החיים בפקולטה לחקלאות

תפקיד: מנסה לגרום לשיתוף פעולה של גורמים

עירוניים וחוץ עירוניים בעיר ולהרחיב התחום של קידום

בריאות לכל האוכלוסייה. מקבלת הנחיה מקצועית דרך

ערים בריאות, אבל עובדת ישירות דרך העירייה.

מה היתרונות והחסרונות של עבודתך?

יתרונות- מעניין אותי, עבודה ממש בתחום של קידום

בריאות, היישום של הנושא של קידום בריאות. אבל זה

לא ממש שאני בעצמי מפתחת תכניות, אלא אני יותר

מקשרת בין גורמים ויחד איתם חושבים על תוכניות.

הידע מהתואר עוזר לי בתחום וזה היה הדרישה

במכרז- תואר בבריאות הציבור במסלול קידום בריאות.

יש שעות עבודה נוחות והטבות של עובדת עירייה.

חסרונות- אין לי תקציב משלי שאני יכולה לעשות איתו

דברים. אין לי משאבים. אולי זה ישתנה בהמשך.

מרצה במכללת סמינר הקיבוצים

מקום עבודה: מכללת סמינר הקיבוצים

השכלה קודמת: תואר ראשון בחינוך גופני ותנועה

תפקיד: מרצה לדרכי ההוראה ולאנטומיה

פונקציונאלית. במסגרת ההרצאות אני מכניסה

תכנים של קידום בריאות באופן יום יומי

מה היתרונות והחסרונות של עבודתך?

יתרונות רבים, זו עבודה מאתגרת ונותנת סיפוק יוצא

מן הכלל. היא גם מגוונת, רואים הרבה אנשים ולראש

ולראשונה היא עבודה אידאולוגית. חיסרון אחד

בלבד: המשכורת לא גבוהה

מה תוכל לייעץ למישהו שמתעניין בקריירה כשלך?

שמשתלם ללמוד ולצבור השכלה שמעניינת אותך ואז

אם תהיה הזדמנות, אפשר יהיה להגיע אליה מוכנים

במה תרם לך התואר בקידום בריאות לעבודתך?

בערך ב-80% ממה שאני עושה ויודעת והאופן שאני

יכולה לארגן את המידע.

מנהלת את הקו הטלפוני לגמילה מעישון

מקום עבודה: שירותי בריאות כללית

השכלה קודמת: תואר ראשון במדעי החיים B.Sc

תפקיד: מרכזת את כל השירות של ייעוץ טלפוני

לגמילה מעישון, אליו נרשמים לקוחות כללית

המעוניינים בהפסקת עישון ועוברים תהליך ייעוץ אישי

הכולל מספר שיחות לאורך חודשיים. אני עובדת הן

מול הלקוחות והן מול היועצים.

מה היתרונות והחסרונות של עבודתך?

העבודה מעניינת, אני לומדת הרבה גם תוך כדי.

האנשים נפלאים וכולם עובדים למען מטרה חשובה.

חיסרון- אין תקנים ובארץ עדין אין הכרה במקצוע של

מקדם בריאות

במה תרם לך התואר בקידום בריאות לעבודתך?

התואר תרם המון לעבודתי כיום. אורח חיים בריא

תמיד עניין אותי ובזכות התואר העמקתי מאוד

בנושא, למדתי כיצד בונים מחקר באופן מקצועי וכיצד

מוציאים פועל תכניות לקידום בריאות.

מקום עבודה: עצמאית

השכלה קודמת: תואר ראשון בחינוך גופני ותנועה

עם התמחות בליקויי יציבה. קורסי אימון כושר, מאמני

חדר כושר וכו'. כל הזמן בקורסים והשתלמויות.

תפקיד: מאמנת כושר אישית, גורמת לאנשים לעשות

פעילות גופנית, מפנה אותם לאנשי מקצוע רלוונטי.

כמו כן עובדת בבתי אבות.

עובדת אחד על אחד רוב הזמן. חוץ מזה יש לי 3

קבוצות- הליכה, מבוגרים ומבוגרים בבית אבות.

שיחות על תהליכי הרזייה ותמיכה בהם. כמו כן עם

אנשים עם מחלות.

במה תרם לך התואר בקידום בריאות לעבודתך?

ידע ובעיקר ביטחון. היה מאוד מעניין. למדתי שפה

חדשה ולמדתי הרבה ידע שלהרבה מאמנים אין. נותן

ביטחון ומייחד אותך ממאמנים אחרים. לעבוד ממקום

יותר מקצועי.

מקום עבודה: האגודה לבריאות הציבור

השכלה קודמת: חינוך גופני B.Ed ויעוץ ארגונומי.

תפקיד: הפעלת תכנית "נאמני בריאות" בבתי ספר,

הפעלת תכנית "עובד בריא בארגון מצליח" במקומות

עבודה, הרצאות לגמלאים, פיתוח תכניות לקהילה.

מה היתרונות והחסרונות של עבודתך?

יתרונות: עבודה מהבית ובשטח, פיתוח תכניות,

חשיפה לאוכלוסייה מגוונת ונגיעה בתחומים רבים.

חסרונות: קשה להישאר מעודכנים בתחומים כה רבים,

קשה לשכנע את הקהל (בעיקר מעסיקים) בחשיבות

קידום הבריאות.

במה תרם לך התואר בקידום בריאות לעבודתך?

ידע בבניית תכניות, שימוש בשפה מקצועי, כלים

למציאת מקורות מידע, קריאה מושכלת של מחקרים.

ידע תיאורטי בתחומים שונים (עישון, מדיה, בריאות

הסביבה...), בניית שאלונים וניתוח סטטיסטי, ראייה

וחשיבה אפידמיולוגית.

מורה בבית הספר לסייעוד ואחראית על בניית קורס 'קידום בריאות'.

מקום עבודה: בית הספר לסייעוד וולפסון.

השכלה קודמת: תואר ראשון בסייעוד, וקורסים

מקצועיים הקשורים בסייעוד.

תפקיד: מורה בבית הספר לסייעוד ואחראית על

בניית קורס של קידום בריאות

במה תרם לך התואר בקידום בריאות לעבודתך?

התואר קידם אותי בעבודה, אהבתי את העניין של

קידום בריאות ולכן אתחיל ללמד קורס בקידום

בריאות.

התוכנית טובה ומעניינת, הקורס על ניהול פרויקטים

מעניין, צריך לקרב אותו לעולם של קידום בריאות.